

Čaj za umirenje

SPECIES SEDATIVAE

SEDATIV

Sastav:

Odoljenov korijen (*Valerianae radix*) 30 %; matičnjakov list (*Melissae folium*) 25%.

Pomoćne tvari:

List paprene metvice (*Menthae piperitae folium*) 25 %; epikarp i mezokarp slatke naranče (*Aurantii dulcis epicarpium et mesocarpium*) 20 %.

Djelovanje i indikacije:

Odoljenov korijen sadrži eterično ulje, derivate valerijanske kiseline, valepotrijate i trjeslovine. Djeluje umirujuće i ublažava nervozom izazvane boli u želucu i crijevima. Matičnjakov list i list paprene metvice djeluju blago umirujuće i pomažu djelovanju odoljenovog korijena. Epikarp i mezokarp slatke naranče daju ovom čaju ugodan okus.

Čaj za umirenje preporučuje se kod nemira, nervoze, nesanice, glavobolje, iscrpljenosti i stresa. Ublažava nervozom izazvane grčeve u probavnom sustavu, te klimakterijske i menstrualne tegobe.

Doziranje i način primjene:

Jednu veliku žlicu čajne mješavine (4 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Pri nemiru, razdražljivosti, tjeskobi i napetosti čaj se pije 2–3 puta na dan, uvijek svježe pripremljen. Pri nesanici čaj se pije 30 minuta prije spavanja.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Ako se znakovi bolesti ne poboljšaju u roku od 3–4 tjedna, potražite savjet liječnika. Ne uzimajte Čaj za umirenje dva sata prije vožnje ili upravljanja strojevima.

Interakcije:

Istovremeno uzimanje ovog čaja i lijekova za umirenje (sedativi i hipnotici) ili alkoholnih pića, pojačava njihov učinak.

Trudnoća i dojenje: Ne upotrebljavati u trudnoći i dojenju!

Kontraindikacije:

Djeca mlađa od 12 godina.

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine. Ne uzimajte Čaj za umirenje ako koristite lijekove za umirenje ili protiv nesanice, te kod konzumiranja alkoholnih pića.

Nuspojave:

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

Pri jednokratno prekoračenoj dozi čaja (50 g) mogu se pojaviti znakovi utučenosti, grčevi u probavnom sustavu, drhtanje ruku, raširene zjenice i smetnje srčanog ritma.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr