

## Čaj za žuč

---

### SPECIES CHOLAGOGAE

#### KOLERETIK

##### Sastav:

List paprene metvice (*Menthae piperitae folium*) 30 %; kičicina zelen (*Centaurii herba*) 20 %.

##### Pomoćne tvari:

Matičnjakov list (*Melissae folium*) 30 %; kamiličin cvijet (*Matricariae flos*) 20 %.

##### Djelovanje i indikacije:

Kičicina zelen pojačava izlučivanje žuči i želučanog soka, te poboljšava tek. List paprene metvice povećava izlučivanje žuči, djeluje protiv grčeva glatkih mišića probavnog sustava i dispeptičnih tegoba (probavnih smetnji praćenih mučninom, nadimanjem, žgaravicom i podrigivanjem).

Kamiličin cvijet djeluje protuupalno i ublažava grčeve, a matičnjakov list djeluje umirujuće.

Čaj za žuč smanjuje osjećaj težine i nadutosti, te se rabi kod grčeva glatkih mišića probavnog sustava, bolesti žuči i žučovoda, dispepsije i za poboljšanje teka.

##### Doziranje i način primjene:

Jednu veliku žlicu čajne mješavine (3 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Svježe pripremljen čaj pije se 3 puta dnevno. Za poboljšanje teka, čaj se pije 30 minuta prije jela.

Kod dispeptičnih tegoba mlaki čaj pije se poslije jela.

#### MJERE OPREZA

##### Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Ako imate žučne kamence posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

##### Interakcije:

Nisu nam poznate.

##### Trudnoća i dojenje:

Prije uporabe posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

**Kontraindikacije:**

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine. Čaj za žuč ne smije se rabiti kod zapletaja crijeva (ileus), pri gnojnoj upali žuči i neprohodnosti žučovoda.

**Nuspojave:**

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

**Način čuvanja:**

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

**Način izdavanja:**

Izdaje se bez liječničkog recepta.

**Pakovanje:**

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

**Rok valjanosti:**

Otisnut na pakovanju.

**Galenski pripravak izradila:**

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

**ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!**

[www.gljz.hr](http://www.gljz.hr)