

## Čaj za mršavljenje

### SPECIES REDUCENTES

---

#### Sastav:

Krkavinina kora (*Frangulae cortex*) 20 %, s najmanje 7 % glukofrangulina izraženo kao glukofrangulin A; stolisnikova zelen (*Millefolii herba*) 20 %; zelen europske zlatnice (*Solidaginis virgaureae herba*) 20 %, s najmanje 2,5 % flavonoida izraženo kao hiperozid; brezov list (*Betulae folium*) 10%; zelen poljske preslice (*Equiseti herba*) 10 %; korijen zečjeg trna (*Ononidis radix*) 5 %.

#### Pomoćne tvari:

Sladićev korijen (*Liquiritiae radix*) 10 %, list paprene metvice (*Menthae piperitae folium*) 5 %.

#### Djelovanje i indikacije:

Učinak Čaja za mršavljenje rezultat je laksativnog i diuretskog djelovanja njegovih sastavnica. Krkavinina kora ubrzava peristaltiku, regulira i olakšava pražnjenje crijeva te tako poboljšava rad probavnog trakta. Zelen europske zlatnice, brezov list, zelen poljske preslice i korijen zečjeg trna pojačavaju izlučivanje vode i uklanjanje štetnih tvari. Stolisnikova zelen djeluje spazmolitski na probavni trakt i sprječava pojavu grčeva. Sladićev korijen i list paprene metvice čaju daju ugodan osvježavajući okus. Čaj za mršavljenje preporučuje se kao dopuna odgovarajućoj prehrani za smanjenje tjelesne težine i kao prirodno sredstvo za čišćenje organizma od štetnih tvari, bez obzira na tjelesnu težinu. Izlučivanjem vode i štetnih tvari stvara se ugodan osjećaj lakoće i ubrzava otklanjanje celulita te sprječava njegovo nastajanje.

#### Doziranje i način primjene:

Jednu malu žlicu čajne mješavine (1,5 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Topao čajni napitak pije se nezaslađen 3 puta na dan, uvijek svježe pripremljen.

#### MJERE OPREZA

##### Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Prije primjene Čaja za mršavljenje savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ukoliko uzimate još neke lijekove. Pri uporabi Čaja za mršavljenje uzmite dovoljnu količinu tekućine. Nije primjeren za uporabu kod prekomjerne tjelesne težine uzrokovane hormonalnim poremećajima.

**Interakcije:**

Moguće su interakcije s kardiotioničnim glikozidima, antiaritmiciima i diureticima (tiazidnim i antagonistima aldosterona). Oprez je potreban kod sistemske terapije glukokortikoidima.

**Trudnoća i dojenje:**

Čaj za mršavljenje ne preporučujemo tijekom trudnoće i dojenja.

**Kontraindikacije:**

Djeca mlađa od 12 godina.

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine, abdominalni bolovi nepoznatog uzroka, upala slijepog crijeva, upalne bolesti crijeva, proljev, dehidracija.

Ne uzimajte čaj pri zastoju vode u organizmu zbog oslabljenog rada srca ili bubrega.

**Nuspojave:**

Kod osoba s osjetljivom sluznicom crijeva moguća je pojava grčeva. Kod dugotrajne i prekomjerne uporabe, može doći do pojave proljeva što dovodi do gubitka vode i elektrolita, posebno kalija. U tom slučaju potrebno je odmah prekinuti uzimanje čaja.

**Način čuvanja:**

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

**Način izdavanja:**

Izdaje se bez liječničkog recepta.

**Pakovanje:**

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

**Rok valjanosti:**

Otisnut na pakovanju.

**Galenski pripravak izradila:**

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

**ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!**

[www.gljz.hr](http://www.gljz.hr)