

Šipak

ROSAE PSEUDO-FRUCTUS CUM SEMINAE

Sastav:

Šipkov plod (*Rosae pseudo-fructus*), biljke *Rosa canina* L., sadrži najmanje 0,3 % askorbatne kiseline (vitamin C), vitamin B₂ i pektine. Sjemenka šipka (*Rosae pseudo-fructus* semen) sadrži organske kiseline, askorbatnu kiselinu (vitamin C) i tragove eteričnog ulja.

Djelovanje i indikacije:

Šipkov plod i sjemenke šipka sadrže askorbatnu kiselinu (vitamin C), te se koristi kao dodatna terapija pri pomanjkanju vitamina C. Voćne kiseline i pektini izazivaju blagi laksativni i diuretski učinak. Sjemenke šipka se zbog svog sastava (voćne kiseline) rabe kao sredstvo kod bubrežnih i mokraćnih kamenaca.

Doziranje i način primjene:

Jednu malu žlicu šipkovog ploda sa sjemenkama (3,5 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Preporučuje se piti nezaslađeno.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu.

Interakcije:

Nisu nam poznate.

Trudnoća i dojenje:

Prije uporabe posvetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Kontraindikacije:

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čaja.

Nuspojave:

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

150 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute/ revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr