

Sljezov čaj

SPECIES ALTHAEAE

MUCILAGINOZUM, ANTITUSIK

Sastav:

List običnoga bijelog sljeza (*Althaeae folium*) 50 %; korijen običnoga bijelog sljeza (*Althaeae radix*) 25 %; cvijet crnog sljeza (*Malvae sylvestris flos*) 10 %.

Pomoćne tvari:

Sladićev korijen (*Liquiritiae radix*) 15 %.

Djelovanje i indikacije:

Sljezov čaj je namijenjen za ublažavanje kašlja. Djelatni sastojci su sluzi iz lista i korijena običnoga bijelog sljeza te iz cvijeta crnog sljeza. Sluzi mehanički prekrivaju sluznicu usne šupljine, grla i ždrijela te na taj način smanjuju podražaj koji uzrokuje kašalj, a također pomažu i kod blažih upala jednjaka i želuca. Sladićev korijen daje čaju ugodan okus. Sljezov čaj se preporučuje za smirivanje suhog, nadražujućeg i neproduktivnog kašlja pri bolestima dišnih puteva. Čaj je primjeren za djecu i za odrasle.

Doziranje i način primjene:

Jednu veliku žlicu čajne mješavine (2 g) prelijte sa 200 mL hladne vode. Ostavite 30–60 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Lagano ugrijte i zasladite po želji.

Topao čajni napitak pije se više puta na dan, uvijek svježe pripremljen.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Savjetujte se s liječnikom ako teško dišete, ako iskašljavate krvav ili gnojni iscjedak, te u slučaju iznenadne pojave visoke temperature.

Interakcije:

Apsorpcija djelatnih sastojaka iz drugih lijekova uzetih istovremeno može biti zakašnjela, što utječe na njihov učinak. Savjetujemo da čaj pijete 1 do 2 sata prije ili nakon uzimanja drugih lijekova.

Trudnoća i dojenje:

Primjereno za trudnice i dojilje.

Kontraindikacije:

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine ili ako iskašljavate gustu sluz.

Nuspojave:

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr