

Čaj protiv nadutosti

SPECIES CARMINATIVAE

KARMINATIV

Sastav:

Anišeov plod (*Anisi fructus*) 20 %; kimov plod (*Carvi fructus*) 20 %; plod slatkoga komorača (*Foeniculi dulcis fructus*) 20 %.

Pomoćne tvari:

List paprene metvice (*Menthae piperitae folium*) 20 %; kamiličin cvijet (*Matricariae flos*) 20 %.

Djelovanje i indikacije:

Eterična ulja u aniševom plodu, kimovom plodu i plodu slatkoga komorača predstavljaju odlična sredstva protiv nadutosti, sprječavaju stvaranje plinova (meteorizam) u crijevima i djeluju protiv grčeva glatkih mišića probavnog sustava. List paprene metvice smiruje grčeve i dispeptične tegobe (probavne smetnje praćene mučninom, nadimanjem, žgaravicom i podrigivanjem). Kamiličin cvijet ublažava grčeve i djeluje protuupalno.

Čaj protiv nadutosti se rabi pri usporenoj probavi, osjećaju težine i nadutosti u crijevima.

Doziranje i način primjene:

Jednu veliku žlicu čajne mješavine (5 g) prelijte s 200 mL vruće vode. Ostavite 15 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Topao čajni napitak pije se 2–3 puta na dan između obroka, uvijek svježe pripremljen.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu.

Interakcije:

Nisu nam poznate.

Trudnoća i dojenje:

Prije uporabe posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Kontraindikacije:

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine.

Nuspojave:

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr