

Čaj za čišćenje

SPECIES LAXANTES

LAKSATIV

Sastav:

Plod tinevelške sene (*Sennae fructus angustifoliae*) 35 %, s najmanje 2,2% hidroksoantracenskih glikozida izračunano kao senozid B; krkavinina kora (*Frangulae cortex*) 35 %, s najmanje 7 % glukofrangulina izraženo kao glukofrangulin A.

Pomoćne tvari:

Sladićev korijen (*Liquiritiae radix*) 15 %, anišev plod (*Anisi fructus*) 10 %, plod slatkoga komorača (*Foeniculi dulcis fructus*) 5 %.

Djelovanje i indikacije:

Plod tinevelške sene i krkavinina kora sadrže hidroksoantracenske glikozide koji povećavaju peristaltiku debelog crijeva time što povećavaju količinu tekućine u debelom crijevu, razrjeđuju sadržaj i dovode do lakšeg pražnjenja crijeva. Anišev plod i plod slatkoga komorača sadrže eterično ulje koje ublažava grčeve i nadutost, te omogućava lakšu uporabu čaja. Slično djeluje i sladićev korijen. Čaj za čišćenje se preporučuje kod tegoba sa pražnjenjem crijeva. Upotrebljava se kod kratkotrajnog zatvora povezanog s načinom prehrane, stresom, putovanjima i smanjenom fizičkom aktivnošću.

Doziranje i način primjene:

Dvije male žlice čajne mješavine (3 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 10–30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Svježe pripremljen čaj pije se navečer prije spavanja. Pražnjenje crijeva nastupa 10–12 sati nakon uzimanja.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Uporaba duža od dva tjedna zahtijeva nadzor liječnika.

Interakcije:

Pri dugotrajnoj uporabi čaja moguće su interakcije s kardiotoničnim glikozidima, diureticima i antiaritmikima. Dugotrajna uporaba može sniziti razinu kalija (hipokalijemija).

Trudnoća i dojenje:

Čaj za čišćenje ne preporučuje se tijekom trudnoće i dojenja.

Kontraindikacije:

Djeca mlađa od 12 godina.

Preosjetljivost na pojedine sastojke čajne mješavine, abdominalni bolovi nepoznatog podrijetla, upala slijepog crijeva, upalne bolesti debelog crijeva (npr. Chronova bolest, ulcerozni kolitis), atonija crijeva, zapletaj debelog crijeva (ileus), proljev, dehidracija, slabost i povraćanje.

Nuspojave:

Mogu se pojaviti grčevi, slabost i proljev, crveno obojen urin što nestaje prestankom uzimanja čaja.

Dugotrajno uzimanje može dovesti do lijenosti crijeva.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr