

Brusnica

VACCINII MACROCARPI FRUCTUS

Sastav:

Plod američke brusnice (*Vaccinii macrocarpi fructus*) sadržava antioksidanse: proantocijanidine i antocijanidine, bioflavonoide, organske kiseline, askorbatnu kiselinu (vitamin C), mineral kalij, biljna vlakna i tanine.

Djelovanje i indikacije:

Najzastupljeniji antioksidansi u plodu američke brusnice su proantocijanidini, tvari koje sprečavaju razmnožavanje i prijanjanje bakterija, posebice E. coli, za stijenke mokraćnog trakta. Uravnoteženi sastojci brusnice jačaju mikrobiološku floru želuca i crijeva i imunološku obranu organizma. Crvenu boju plodu daju antocijanidini koji su snažni antioksidansi, te pomažu u zaštiti srca i mokraćnih organa. Bioflavonoidi prisutni u plodu brusnice sa dokazanim protuupalnim svojstvima povoljno djeluju na prevenciju infekcija mokraćnog sustava. Plod brusnice se preporuča i kod manjka vitamina C u organizmu. Čaj od ploda brusnice se tradicionalno koristi kao učinkoviti biljni pripravak kod infekcija urinarnog trakta i za jačanje obrambene sposobnosti organizma.

Doziranje i način primjene:

Jednu do dvije male žlice plodova brusnice (5–10 g) prelijte s 200 mL vruće vode. Ostavite 30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Nakon što procijedite čaj, preostale plodove možete pojesti.

MJERE OPREZA

Interakcije:

Ne preporuča se istovremena uporaba ploda brusnice sa čajnim miešavinama za mokraćne puteve koje u sastavu sadrže medvjtku. Određeni oprez je potreban ako se čaj pije istovremeno s uporabom antibiotika. O istovremenoj uporabi posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Trudnoća i dojenje:

U vrijeme dojenja i u trudnoći uporaba ploda brusnice je ograničena. O uporabi posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Kontraindikacije:

Preosjetljivost na bilo koji sastojak brusnice.

Nuspojave:

Nisu poznate pri preporučenim dozama.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

100 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr