

Čaj protiv prehlade

SPECIES DIAPHORETICAE

DIJAFORETIK, ANTIFLOGISTIK, ANTIPIRETIK

Sastav:

Lipov cvijet (*Tiliae flos*) 40 %; vrbova kora (*Salicis cortex*) 30 %; kamiličin cvijet (*Matricariae flos*) 15 %.

Pomoćne tvari:

Epikarp i mezokarp slatke naranče (*Aurantii dulcis epicarpium et mesocarpium*) 15 %.

Djelovanje i indikacije:

Lipov cvijet sadrži sluzne polisaharide, trjeslovine i flavonolske glikozide. Djeluje dijaforetski (potiče izlučivanje znoja) te se koristi kod prehlade praćene groznicom i bolesti gornjih dišnih puteva.

Vrbova kora sadrži fenolske glikozide (salicin i dr.), trjeslovine i flavonoide. Djeluje protuupalno i analgetski, te snižava povišenu tjelesnu temperaturu. Kamiličin cvijet djeluje protuupalno i spazmolitski (ublažava grčeve). Epikarp i mezokarp slatke naranče daju čaju ugodan okus i miris.

Doziranje i način primjene:

Jednu do dvije male žlice čajne mješavine (3 g) prelijte s 200 mL vruće vode. Ostavite 15–30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Topao čajni napitak pije se 2–3 puta dnevno, zaslađen medom.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Povećan oprez kod bolesnika s ulceracijama probavnog sustava, te onih s povećanom sklonošću krvarenju.

Interakcije:

Prije primjene čaja protiv prehlade savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ako uzimate bilo koji drugi lijek.

Trudnoća i dojenje:

Ne preporučuje se tijekom trudnoće i dojenja.

Kontraindikacije:

Djeca mlađa od 12 godina. Preosjetljivost na bilo koji sastojak čajne mješavine i na salicilatnu kiselinu.

Nuspojave:

Kod osoba s osjetljivom sluznicom želuca može doći do mučnine i dispepsije. Rijetko su moguće reakcije preosjetljivosti na koži i sluznicama. Ako ih opazite posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

50 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr