

Sirup bršljana

HEDERAE SIRUPUS

BILJNI SIRUP OD EKSTRAKTA LISTA BRŠLJANA BEZ ŠEĆERA ZA SMIRENJE KAŠLJA I LAKŠE ISKAŠLJAVANJE

Sastav:

100 mL sirupa sadržava 0,69 g suhog ekstrakta lista bršljana (*Hederae folii extractum siccum*), omjer biljna droga : ekstrakt = 4 – 8 : 1.

Pomoćne tvari:

Sorbitol (*Sorbitolum*); voda, pročišćena (*Aqua purificata*); propilenglikol (*Propylenglyolum*); citratna kiselina hidrat (*Acidum citricum monohydricum*); kalijev sorbat (*Kalii sorbas*); aroma maline.

5 mL sirupa sadržava 1,8 g zamjenskog sladila sorbitola = 0,16 BU. Ne sadržava alkohol, šećer i umjetne boje.

Djelovanje i indikacije:

Sirup bršljana s ekstraktom lista bršljana smiruje sve vrste suhog i produktivnog kašlja te pomaže lakše iskašljavanje bronhijalne sluzi, koja otežava disanje i može izazvati upalne reakcije. Osobito je djelotvoran kod:

- upalnih bolesti sluznice gornjih i donjih dišnih puteva,
- akutnih i kroničnih bolesti bronhija, posebice kod bronhitisa popraćenog grčevima. List bršljana iz kojega se farmaceutskim postupkom dobiva suhi ekstrakt bogat je triterpenskim saponinima, flavonoidima i drugim prirodnim spojevima. Glavni djelatni sastojci su hederakozid C i alfa hederin (*hederaglikozidni saponini*). Oni djeluju sekretolitički, antibakterijski te kao ekspektorans. Razrjeđuju bronhijalnu sluz, smanjuju njezin viskozitet te na taj način olakšavaju i pospješuju iskašljavanje sluzi koja može biti podloga za rast štetnih bakterija. Istovremeno, spazmolitičkim djelovanjem flavonoida i dikaveoil kina kiseline omogućava se opuštanje glatke muskulature dišnih puteva te smanjuje podražaj i smiruje kašalj. Saponin falkarinol utječe na smanjenje osjećaja boli koja nastaje naprezanjem uslijed kašlja.

Zbog lake podnošljivosti i dokazane neškodljivosti sirup bršljana mogu koristiti sve dobne skupine.

Sirup bršljana namijenjen je i za samoliječenje pa ga možete uzimati na početku prehlade i drugih bolesti dišnih puteva popraćenih kašljem. U slučaju da se samoliječenjem ne smanjuju simptomi bolesti ili se simptomi pogoršaju

(povišenje tjelesne temperature, smetnje disanja i sl.) potrebno je odmah potražiti savjet liječnika ili ljekarnika radi učinkovitog nastavka liječenja.

Doziranje i način primjene:

Prije uporabe sirup treba promućkati.

Djeca mlađa od 2 godine ne smiju uzimati sirup zbog mogućeg pojačanog stvaranja sluzi.

Djeca od 2 do 5 godina starosti uzimaju tri puta dnevno po ½ male žlice sirupa (3 x 2,5 mL).

Djeca od 5 do 12 godina uzimaju tri puta dnevno po 1 malu žlicu sirupa (3 x 5 mL).

Odrasli i starija djeca uzimaju tri puta dnevno po 1 ½ male žlice sirupa (3 x 7,5 mL). Kod upale dišnih puteva sirup uzimajte najmanje tjedan dana. Preporučuje se uzimanje sirupa još najmanje 2-3 dana nakon prestanka simptoma bolesti.

MJERE OPREZA

Upozorenje:

Treba se točno pridržavati upute o doziranju i načinu primjene. Prekomjerno uzimanje sirupa može izazvati laksativni učinak. U rijetkim slučajevima sirup može, zbog prisutnosti sorbitola, kod osjetljivih osoba uzrokovati mekšu stolicu ili proljev. Prestankom uzimanja sirupa stolica se normalizira.

Interakcije:

Nisu poznate. Nema rizika prilikom primjene sirupa s ostalim lijekovima (npr. antibioticima i sl.).

Trudnoća i dojenje:

Prije uporabe potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

Kontraindikacije:

Kontraindiciran je kod bolesnika s poznatom preosjetljivošću na bilo koji sastojak sirupa.

Nuspojave:

Nisu poznate vrlo česte i česte nuspojave. Kao vrlo rijetke nuspojave (manje od 1 na 10.000 liječenih osoba) uočene su alergijske reakcije (oticanje, crvenilo kože, svrbež i sl.). Kao manje česte nuspojave uočene su kod osjetljivih osoba spomenute probavne smetnje (proljev, mučnina, povraćanje).

O svakoj nuspojavi potrebno je obavijestiti ljekarnika ili liječnika.

Način čuvanja:

Čuvati u dobro zatvorenoj bočici pri temperaturi do 25°C.

Način izdavanja:

Izdaje se bez liječničkog recepta.

Pakovanje:

Staklena smeđa bočica sa 180 mL sirupa u kartonskoj kutiji i dozirna žlica.

Rok valjanosti:

Otisnut na pakovanju. Nakon prvog otvaranja bočice rok valjanosti sirupa je 3 mjeseca.

Sirup se ne smije koristiti nakon isteka roka valjanosti.

Galenski pripravak izradila:

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!

www.gljz.hr