

## Kamilica

### MATRICARIAE FLOS

---

#### ANTIFLOGISTIK, SPAZMOLITIK, KARMINATIV

##### Sastav:

Osušen kamiličin cvijet (*Matricariae flos*), biljke *Matricaria recutita* L, sadržava najmanje 4 mL/kg eteričnog ulja (u kojem prevladavaju kamazulen, bisabolol, spiroeteri) i do 6 % flavonoida (apigenin).

##### Djelovanje i indikacije:

Kamiličin cvijet sadržava prirodne tvari koje djeluju protuupalno, antibakterijski, fungistatski, spazmolitički, sedativno, karminativno i kao blagi antidijaroik. Kamiličin cvijet i njegove ljekovite oblike rabimo oralno i lokalno. Kamazulen, bisabolol, bisabololoksidi kao i spiroeteri djeluju protuupalno, antibakterijski i fungistatski. Takvo djelovanje imaju i hidrofилne sastavnice, pa se infuz kamiličina cvijeta rabi za ispiranje rana, upaljenih očiju i konjuktivitisa. Oralno, infuz kamiličina cvijeta najčešće rabimo kod bolesti probavnog trakta i žučnih putova, gdje djeluje protuupalno i ublažava grčeve.

##### Doziranje i način primjene:

Priprema jakog čaja: dvije velike žlice kamiličina cvijeta (3 g) prelijte s 250 mL vruće vode. Ostavite 60 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Kod prehlade i gripe ovako pripremljen čaj pije se topao i nezaslađen ili blago zaslađen, 2 do 3 puta dnevno. Kod želučanih tegoba i probavnih smetnji (proljeva) čaj se pije nezaslađen prije jela. Jaki čaj služi i za ispiranje i pripremu obloga.

Priprema slabog čaja: dvije velike žlice kamiličina cvijeta (3 g) prelijte s 250 mL vruće vode. Ostavite 10 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite i zasladite. Ovako pripremljen čaj koristi se poslije jela u slučaju zatvora. Čaj mogu piti djeca i novorođenčad.

#### MJERE OPREZA

##### Upozorenje:

Kamiličin cvijet se ne smije kuhati. Kuhanjem isparava eterično ulje koje je glavni ljekoviti sastojak. Čaj kamiličina cvijeta ne pijte u velikim količinama ili koncentraciji jer uzrokuje mučninu ili povraćanje.

##### Interakcije:

Nisu nam poznate.

**Trudnoća i dojenje:**

Primjereno za trudnice uz prethodni dogovor s liječnikom.

**Kontraindikacije:**

Preosjetljivost na bilo koji sastojak kamiličinog cvijeta.

**Nuspojave:**

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

**Način čuvanja:**

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

**Način izdavanja:**

Izdaje se bez liječničkog recepta.

**Pakovanje:**

30 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

**Rok valjanosti:**

Otisnut na pakovanju.

**Galenski pripravak izradila:**

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

**ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!**

[www.gljz.hr](http://www.gljz.hr)