

## Metvica

### MENTHAE PIPERITAE FOLIUM

---

#### STOMAHIK

##### Sastav:

Osušen list paprene metvice (*Menthae piperitae folium*), biljke *Mentha piperita* L. sadržava 1–4 % eteričnog ulja (u kojem prevladavaju monociklički monoterpeni, mentol), 6–12 % trjeslovina, flavonoide i terpenске spojeve.

##### Djelovanje i indikacije:

List paprene metvice sadržava prirodne tvari koje djeluju opuštajuće na glatku mišićnu muskulaturu želučano-crijevno-žučnog sustava (spazmolitik), poboljšavajući probavu (stomahik) i izlučivanje plinova (karminativ), uz antiseptički učinak. Pripisano mu je i sedativno djelovanje.

##### Doziranje i način primjene:

Jednu malu žlicu lišća paprene metvice (1,5 g) prelijte sa 200 mL vruće vode. Ostavite 10–30 minuta u pokrivenoj posudi. Povremeno promiješajte. Procijedite. Svježe pripremljen čaj pije se nezaslađen prije, a zaslađen medom poslije jela. Budući da je ljekovitost u eteričnom ulju koje se nalazi u žlijezdama na površini lišća, metvica se ne smije ni kuhati, ni trljati. Čaj mogu piti i djeca.

#### MJERE OPREZA

##### Upozorenje:

Ne uzimajte dvostruku količinu ako ste propustili prethodnu dozu. Čaj metvice se ne pije u velikoj količini ili koncentraciji, niti se uzima duže vrijeme i prečesto.

##### Interakcije:

Nisu nam poznate.

##### Trudnoća i dojenje:

Primjereno za trudnice i dojilje uz prethodni dogovor s liječnikom.

##### Kontraindikacije:

Preosjetljivost na bilo koji sastojak čaja.

##### Nuspojave:

Nisu uočene pri preporučenim dozama.

##### Način čuvanja:

Čuvati na suhu i tamnu mjestu pri temperaturi do 25 °C.

**Način izdavanja:**

Izdaje se bez liječničkog recepta.

**Pakovanje:**

30 g u vrećici uloženo u kartonsku kutiju.

**Rok valjanosti:**

Otisnut na pakovanju.

**Galenski pripravak izradila:**

GRADSKA LJEKARNA ZAGREB

GALENSKI LABORATORIJ

Buzin, Bani 98, 10 010 Zagreb

Datum upute / revizija upute, veljača 2019.

**ČUVATI IZVAN DOHVATA I POGLEDA DJECE!**

**[www.gljz.hr](http://www.gljz.hr)**